Effektiv empati

Professionella råd ur ett patientperspektiv

Tempot i vården är högt, det gäller att använda den korta tid som finns med sin patient så effektivt som möjligt. Forskning visar att ett personcentrerat förhållningssätt sparar tid och ger mer samarbetsvilliga patienter. Vad innebär det i praktiken?

En viktig föreläsning för vårdpersonal. Vissa saker går inte att läsa sig till – mycket finns mellan raderna.

- **Att få och ge ett svårt besked**
  Vad kan du som vårdpersonal göra för att underlätta?
- **Om terapeutisk hållning**
  Hur ”nära” bör man komma sin patient? Var går gränserna?
- **Om patienthierarki**
  Hjälp dina patienter att få distans till andra patienters berättelser.
- **Kroppsspråk**
  Lär dig tyda patientens kroppsspråk. Hur är ditt eget kroppsspråk?
- **Depression som ett brev på posten**
  Bli skicklig på att se små signaler i tid.
- **Finns ett sexliv efter detta?**
  Det är inte självklart att man känner sig bekväm med att tala om patientens sexliv. Vi stannar upp kring denna fråga.
- **Att vara anhörig**
  Anhöriga fyller en viktig roll. Men de kan också upplevas krävande. Hur stötta anhöriga på bästa sätt? Hur sätta gränser?
- **Hemskriven eller hemslängd?**
  Det kan vara tufft att möta livet utanför sjukhusväggarna.

Tidsomfattning: 2x45 minuter eller enligt överenskommelse

Plats: Jag kommer till er

Pris: Kontakta mig för en offert.



Föreläsare: Maria Jernsdotter Björklund, leg. sjuksköterska. Specialistutbildad inom narkos/IVA samt erfarenhet av vårdavdelningsarbete, rehabilitering och diabetesvård. Delprojektledare, Region Sörmland 2016–2018, med syfte att implementera personcentrerad vård inom vården. Med utgångspunkt från mitt yrkesliv, flera år som inneliggande patient och därefter vårdtagare inom olika områden förmedlar jag perspektiv och värdefulla insikter.

Maria Jernsdotter
VÅRDUTVECKLING
KUNSKAPSMÅLTIDER · FÖRELÄSNINGAR · MATRESOR
maria@jernsdotter.se · Mobil 070-339 19 98
byakoket.se/maria-jernsdotter

Firma Maria Jernsdotter, Warbro Sjösala, 641 99 Sköldinge